



## *Das Team*

### Wertvolle Fähigkeiten entdecken

Ob Innovationen erfolgreich sind, hängt wesentlich von einem funktionierenden Teamwork derjenigen ab, die sie umsetzen sollen. Um erfolgreich zusammenzuarbeiten, braucht es das empathische Verstehen, das zur Grundlage des sicheren Vertrauens wird.

Das «Golden Profiler of Personality» - Profil bietet auf der Basis der Typologie von C. G. Jung einen Rahmen für die persönliche Weiterentwicklung. Jeder hat Präferenzen, wie er seine Umwelt wahrnimmt und bewertet sowie Entscheidungen trifft und entsprechend handelt.

Das einfache und bewährte Persönlichkeitsmodell, das erprobte Testverfahren und der lebendige Austausch bilden das Fundament, die wertvollen Fähigkeiten zu erkennen. Dabei erfahren Sie mehr über die verschiedenen Persönlichkeiten im Team, die individuellen Einstellungen und Verhaltensweisen und die persönlichen Präferenzen. Sie erhalten wertvolle Erkenntnisse und stärken dadurch Ihr Selbstbewusstsein.

Das Wissen und der Nutzen der Kernfähigkeiten und Präferenzen im Team schaffen Sicherheit und Vertrauen. Die Zuverlässigkeit steigt und wirkt sich positiv auf die Leistungen aus. Die Neigungen von mentaler Ausrichtung und emotionaler Verkörperung zeigen sich und unterstützen die gesunde Balance.

### Dies ist Ihr Nutzen

- › Sie erkennen Ihre Fähigkeiten, Verhaltensweisen und Ihren bevorzugten Denkstil.
- › Sie erkennen Ihre bevorzugte Rolle und Funktion in der Zusammenarbeit im Team.
- › Sie entwickeln ein tieferes Verständnis für sich selbst.
- › Sie erkennen Ihre Wirkung auf andere.
- › Sie finden neue Wege, Schwierigkeiten im Umgang mit anderen zu meistern.
- › Sie nutzen gezielt die Präferenzen Ihrer Mitarbeitenden, Kunden und Verhandlungspartner.

## So gelangen Sie an Ihr Ziel

- › Sie spüren, was Ihnen Energie gibt.
- › Sie schärfen Ihre Wahrnehmung.
- › Sie erkennen, wie Sie Ihre Entscheidungen treffen.
- › Sie durchschauen Ihren persönlichen Lebensstil.
- › Sie entdecken, was zwischenmenschlichen Stress auslösen kann.

Wertvolle Fähigkeiten zu entdecken, setzt neue Wahrnehmungs- und Erfahrungsbereiche voraus. Das Zusammenspiel von Körper, Geist und Seele nicht nur zu denken, sondern umfassend zu empfinden, öffnet neue und interessante Handlungsbereiche.

Nach mehrjährigen Eigenerfahrungen habe ich festgestellt, dass Achtsamkeit (Mindfulness) und Verkörperung (Embodiment) und deren Zusammenhänge und Wirkungen einen zentralen und wichtigen Schlüssel in der menschlichen Entwicklung darstellen. Indem Sie die Botschaften Ihres Körpers lesen, verstehen und lenken können, entdecken Sie neue Kraftquellen (Ressourcen) und stärken Ihre Widerstandskraft (Resilienz). Eine gesunde und motivierte Persönlichkeit ist die Folge davon. [Somatic Experiencing \(SE\)®](#) fördert die Fähigkeit, Signale aus dem Körperinneren wahrzunehmen und richtet die Aufmerksamkeit auf die eigenen Erfahrungen.

## Über mich

Peter Müri

Geboren am 17. Januar 1949

Verheiratet und Vater von zwei erwachsenen Töchtern

Beruflicher Hintergrund: Somatic Experiencing (SE)® Practitioner, Ausbilder (FA), Coach und Trainer mit langjähriger Erfahrung, Spezialist für Coaching und Seminare in den Kompetenzfeldern Persönlichkeits- und Teamentwicklung, Kommunikation, Partnerschaft und Beziehung.

